



Ausbildung Trainer/-in C Leistungssport

Der Ruderverband Schleswig-Holstein lädt ein zur Ausbildung zum/zur DOSB-Trainer/-in C Leistungssport Sportart Rudern 2025/2026

Diese erste Lizenzstufe (120 Lerneinheiten) besteht aus dem Übungsleiter-Grundkurs des LSV und den vier Fachkursen des RVSH. Die Inhalte richten sich nach den Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im DOSB, der Ausbildungskonzeption des LSV und der Ordnung zur Qualifizierung des DRV.



LSV-Grundkurs (bzw. KSV) Im Grundkurs (40/45 LE entsprechen 2 Wochenenden) werden sportartübergreifende Inhalte vermittelt. Informationen und Anmeldung nur über das LSV-Bildungsportal unter bildung.lsv-sh.de. Möglich sind auch die Grundkurse der Kreissportverbände. Der Grundkurs ist **vor** den Fachkursen zu beginnen!

RVSH-Fachkurse Dem Grundkurs schließen sich die vier Fachkurse (80 LE) des RVSH an. Sie finden in der Ruderakademie Ratzeburg statt und beginnen jeweils freitags um 18 Uhr und enden sonntags um 13 Uhr.

Kurs	Termine	Schwerpunkte
A	10.–12.10.2025	Leistung steigern und erhalten
B	28.–30.11.2025	Rudern/Sport lehren und lernen
C	30.01.–01.02.2026	Sport organisieren, Mit Menschen umgehen
D	27.02.–01.03.2026	Umwelt, Material, Recht, Projektpräsentationen

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- schriftliche Anmeldung zur Ausbildung durch einen RVSH-/DRV-Verein
- Mitgliedschaft in einem RVSH-/DRV-Verein
- Teilnahme an der gesamten Ausbildung
- ruderische Qualifikation
- Erste-Hilfe-Kurs (9 LE, nicht älter als zwei Jahre zum Zeitpunkt der Lizenzierung)
- Nachweis LSV-Grundkurs

Lehrgangskosten 300 € (400 € für nicht RVSH-Mitglieder) inkl. Unterkunft, Verpflegung und Ausbildungsmaterialien.

Anmeldung Bitte ausschließlich das Anmeldeformular (siehe www.rish.de/bildung) verwenden. Nach dem Meldeschluss am 01.09.2025 erhalten die gemeldeten Personen weitere Informationen.

AGB Es gelten die Teilnahmebedingungen unter www.rish.de/bildung

Ruderverband Schleswig-Holstein e. V.

Landeslehrreferent
Andreas König

Fischerstraße 20
23909 Ratzeburg

Telefon 04541 8792030 p
Telefon 04541 8643-51 d
Mobil 0160 99007007

koenig@rish.de
www.rish.de